



Freie Waldorfschule Kaltenkirchen



Speiseplan

Für die Woche vom 05.02. bis 09.02.2024



Montag	Farfalle Kürbispesto, Rucola und Feta A, B
Dienstag	Matthias grillt 🍷 B U R G E R & Pommes, auch vegetarisch auch vegetarische Burger 🍔 A, B, C, 2, 7
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit Rauchtoufu & Baguette A, B, I, K
Donnerstag	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark & mediterranem Gemüse, Salat B, L
Freitag	Croque-Day

Allergene und Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Nitritpökelsalz
4	mit Nitrat
5	mit Antioxidationsmitteln
6	enthält gentechnisch veränderte Organismen
7	mit Geschmacksverstärker
8	geschwefelt
9	geschwärzt
10	gewachst
11	mit Phosphat
12	mit Süßungsmittel(n)
13	enthält eine Phenylalaninquelle
14	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
15	chininhaltig
16	koffeinhaltig
17	bestrahlt
18	enthält Emulgator
A	glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
B	Milch und Milcherzeugnisse
C	Eier und Eierzeugnisse
D	Fisch und Fischerzeugnisse
E	Erdnuss und Erdnusserzeugnisse
F	Krebstiere und Krebserzeugnisse
G	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
I	Soja und Sojaerzeugnisse
J	Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
K	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
L	Senf und Senferzeugnisse
M	Senfsamsamen und Senfsamsamenerzeugnisse
N	Schwefeldioxid und Sulfite

1- 18	Zusatzstoffe
A - N	Allergene